

Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z diagnozami ADHD i ASD (autyzm, Zespół Aspergera)

Wtorki w godzinach od 18.00 do 19.45

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Błoniu
ul. Piłsudskiego 10A

prowadzona przez psychoterapeutów:

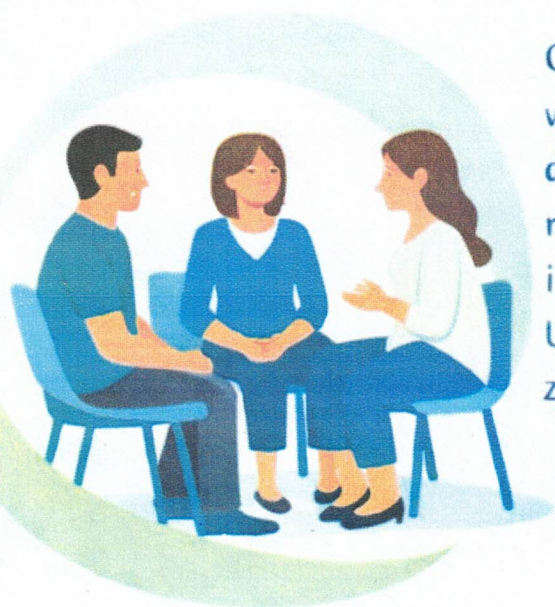
➤ Aleksandrę Zdancewicz i Magdalenę Ratz

- ? Twoje dziecko właśnie otrzymało diagnozę?
Przeżywasz smutek, lęk, poczucie straty, ulgę? Nie wiesz co robić dalej?
- ? Twoje dziecko już od dawna ma diagnozę i pomoce,
ale cały czas szukasz wiedzy jak pomóc jemu i sobie bardziej?
- ? Chcesz pomóc innym rodzicom, którzy jeszcze są w zagubieniu?

Zapraszamy na cykl 10 spotkań. Chęć udziału prosimy zgłaszać na adresy mailowe:

aleksandra.zdancewicz@zpppblonie.pl

magdalena.ratz@zpppblonie.pl



Grupa wsparcia to forma pomocy,
w której osoby z podobnymi problemami dzielą się
doświadczeniami, emocjami i sposobami
radzenia sobie, budując poczucie **wspólnoty**
i wzajemnie się wspierając.

Uczestnictwo pomaga zmniejszyć poczucie izolacji,
zyskać nowe perspektywy i strategie radzenia sobie.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 3 marca 2026 roku.